



LEKSER

LEKSJONER 5–16: DE MEST MISBRUKTE STOFFENE

Finn svarene til disse spørsmålene i avsnittet for hvert stoff i *Sannheten om stoffheftet*.

MARIHUANA

1. Marihuana kommer fra en plante. Sant eller usant?

2. Hvilket kjemisk stoff finnes i cannabis som påvirker sinnet og skader immunforsvaret?

3. Kan bruken av marihuana føre til kraftigere stoffer?

4. Hva er noen av korttidsvirkningene av marihuana?

5. Hva er noen av langtidsvirkningene av marihuana?



ALKOHOL

1. Påvirker alkohol tenåringer mer enn voksne? Hvorfor?

2. Hva kan skje med en gravid kvinne som drikker alkohol?

3. Hva kan skje når drikking av alkohol blandes med bruk av andre stoffer?

4. Hva er noen av korttidsvirkningene av alkohol?

5. Hva er noen av langtidsvirkningene av alkohol?



ECSTASY

1. Forklar hva som er så farlig med hvordan en ecstasy tablett er laget.

2. Hvilket annet stoff (eller stoffer) kan ecstasy ofte inneholde, som kan sende en person inn i en skremmende opplevelse fra fortiden?

3. Hva kan resultatet bli av de stimulerende virkningene av ecstasy kombinert med de varme, proppfulle tilstandene som ofte finnes på et raveparty.

4. Hva er noen av korttidsvirkningene av ecstasy?

5. Hva er noen av langtidsvirkningene av ecstasy?



KOKAIN OG CRACK-KOKAIN

1. Hvor vanedannende er kokain og crack-kokain?

2. Hvor kommer kokain fra?

3. Hva skjer når noen kommer ned fra en kokain-«høy»?

4. Hva er noen av korttidsvirkningene av kokain?

5. Hva er noen av langtidsvirkningene av kokain?

CRYSTAL METH OG METAMFETAMINER

1. Hvordan ser crystal meth ut?



2. Hvorfor er metamfetamin farlig?

3. Kan man bli avhengig av crystal meth den første gangen det brukes?

4. Hva er noen av korttidsvirkningene av crystal meth og metamfetaminer?

5. Hva er noen av langtidsvirkningene av crystal meth og metamfetaminer?

SNIFFESTOFFER

1. Hva er noen av måtene som kjemiske sniffestoffer påvirker kroppen på?



2. Hva kan skje med en persons hjerterpuls når de inhalerer farlige kjemikalier?

3. Hva gjør disse snifffestoffene med hjernen?

4. Hva er noen av korttidsvirkningene av snifffestoffer?

5. Hva er noen av langtidsvirkningene av snifffestoffer?

HEROIN

1. Hvordan brukes heroin?



2. Hva gjør heroin når det kommer inn på hjernen?

3. I tillegg til de farene som stoffet stiller for brukeren, hvilke andre problemer kommer som et resultat av heroin-misbruk.

4. Hva er noen av korttidsvirkningene av heroin?

5. Hva er noen av langtidsvirkningene av heroin?

LSD

1. Hva er LSD laget av?



2. Hvor lenge varer virkningene av LSD?

3. Hva er de forskjellige formene som LSD produseres i?

4. Hva er noen av korttidsvirkningene av LSD?

5. Hva er noen av langtidsvirkningene av LSD?

MISBRUK AV RESEPTPLIKTIGE LEGEMIDLER

1. Hvilket annet stoff er like kraftig og påvirker kroppen på den samme måten som det smertestillende middelet OxyContin?



2. Hva er noen av virkningene av smertestillende midler?

3. Hva er noen av virkningene av beroligende midler?

4. Hva er noen av virkningene av stimulanser?

5. Hva er noen av virkningene av antidepressiver?
