



OPPGAVE-ARK

LEKSJON 17: ANVENDELSE AV SANNHETEN OM STOFF

Uttalelsene nedenfor er alle løgner om stoff. De blir ofte brukt til å overtale unge mennesker til å begynne eller fortsette med å ta ulovlige gatestoffer, eller til å misbruke reseptpliktige midler.

LØGNER OM STOFF:

Stoff får deg til å føle deg bedre.

Stoff gjør deg mer kreativ.

Marihuana er faktisk bedre for deg enn tobakk.

Stoff gjør deg mere kul å være sammen med.

Stoff avtar seg og går over og de skaper ingen permanent skade til kroppen din.

Stoff gir deg energi.

Reseptpliktige legemidler kan ikke skade deg.

Du kan stoppe med å ta stoff når som helst du vil.

Alkohol er ikke egentlig et stoff.

Å ta stoff er en personlig beslutning. Det kommer ikke til å påvirke noen andre enn deg selv, så det er i virkeligheten din egen sak og ingen andres.

1. DEL:

- I samarbeide med en annen elev skriv ned en av de ti løgnene på en side av et 10 x 15 cm kartotek kort. På den andre siden av kortet skriv tre sanne uttalelser om stoff som du kunne bruke til å motsi løgnen. («Motsi» betyr «å si eller uttale imot».) Gjenta dette for alle de ti løgnene listet ovenfor. Skriv en løgn på en side av hvert kort og tre sanne uttalelser på den andre siden.



- Du kan bruke *Sannheten om stoff*-heftene til å finne uttalelsene til å motsi løgnene med.
- Unngå å bruke den samme «sannhet»-uttalelsen mere enn en gang. Fordi det er ti løgner på denne listen, vil du behøve tretti forskjellige sanne uttalelser til å skrive på kortene.

2. DEL:

- Bruk kortene du har laget til å øve deg på å motsi løgnene om stoffer.
- Eleven som du samarbeider med leser løgnen og holder opp et kort. Du sier to sannheter som motsier løgnen. Kikk på «sannhet»-siden av kortet om nødvendig.
- Øv deg på dette inntil du kan motsi løgnene med sannheter uten å kikke på kortene, og du er sikker på din egen evne til å gjøre dette.
- Det er mulig at du vil synes det går bedre å bytte rolle med den andre eleven flere ganger mens du øver på dette – først leser den andre eleven løgnene noen få ganger, så leser du løgnene i noen minutter og den andre sier sannhetene. Deretter leser den andre eleven løgnene igjen, osv., inntil dere begge er ferdige med denne delen.