

SANNHETEN
OM

LSD

Lysergsyredietylamiid

Microdot

neitilstoff.org

Syre
tabletter
trekkpapiir

HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det snakkes mye om stoff verden over — på gatene, i skolen, på internett og i TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Mye av det du hører om stoff kommer fra dem som selger dem. Tidligere narkohandlere har tilstått at de ville ha sagt hva som helst for å få andre til å kjøpe stoffene deres.

Ikke la deg lure. Du har bruk for fakta, for å unngå å bli avhengig av stoff, og til å hjelpe dine venner til fortsatt ikke å være på dem. Det er grunnen til at vi laget dette heftet — til deg.

Det er viktig for oss å høre hva du synes om heftet, så vi ser frem til å høre fra deg. Du kan også gå på nettet på drugfreeworld.org og sende oss e-post til info@drugfreeworld.org.

HVA ER LSD?

LSD er et av de sterkeste, mest atferdsendrende kjemiske stoffer som finnes. Det er fremstilt på basis av lysergysyre, som finnes i melldrøye, en sopp som vokser på rug og andre kornsorter.

Det fremstilles i krystallform i ulovlige laboratorier, hovedsakelig i USA. Disse krystallene omdannes til en væske, når det skal distribueres. Det er luktfritt, fargeløst og har en litt bitter smak.

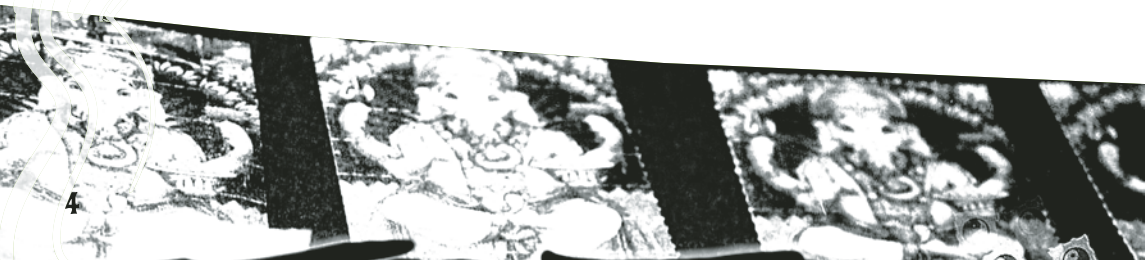
Kjent som «syre» og under mange andre navn, blir LSD solgt på gaten som små tabletter (microdots), kapsler eller gelatinfirkanter (vindusruter). Det blir av og til sugd opp i trekkpapiir, som er inndelt i små firkanter dekorert med mønstre

eller tegneseriefigurer (loony toons). Av og til selges det i flytende form. Men uansett hvilken form det kommer i, vil LSD føre brukeren til det samme stedet — en alvorlig atskillelse fra virkeligheten.

LSD-brukere kaller en LSD-opplevelse en «tripp» — den varer typisk tolv timer eller der omkring. Uønskede reaksjoner blir kalt «bad trips», et passende navn for en forsmak på et sant helvete.

GATENAVN FOR LSD

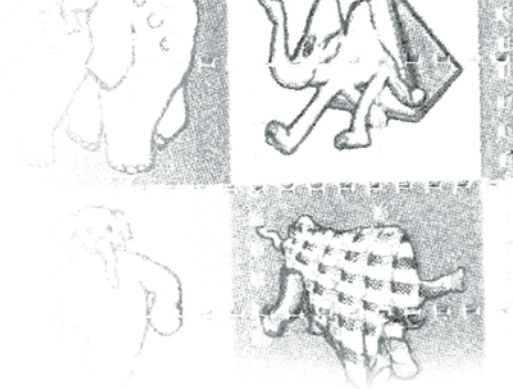
- Acid
- Blotter
- Brown dots
- Diskosyre
- Drøpp-syre
- Frimerker
- Jordbærtripper
- Loony toons
- Lucy in the sky with diamonds
- Pyramide
- Små farger
- Sukkerbiter
- Syre
- Tjuefem (25)
- Vindusruter
- Yellow sunshine og mange andre



Da jeg var 16 ble jeg introdusert til et stoff som jeg misbrukte i over tre år – LSD. Hva jeg ikke visste var at LSD er det sterkeste virkende hallusinogen som man vet om.

Jeg fikk stoffet på et lite stykke papir som ikke var større enn pekefingeren min kalt blotter (trekkpapir). Et kvarter etter å ha lagt papiret på tungen ble jeg varm over hele kroppen og begynte å svette.

Andre reaksjoner som jeg opplevde av å ta stoffet, var utvidede pupiller, kvalme og gåsehud. Mens jeg var høy på LSD følte det som om både tankene mine og kroppen min var fullstendig forvrengt. Synsforstyrrelser og ekstreme humørforandringer opplevdes som en merkelig, uhyggelig tripp – en gang følte jeg det som om jeg hadde mistet all kontroll over sinn og kropp.» – Edith



HVA ER ET HALLUSINOGEN?

Hallusinogener er stoff som forårsaker hallusinasjoner. Personen som tar stoffet ser bilder, hører lyder og føler fornemmelser som virker veldig virkelige, men som ikke eksisterer. Visse hallusinasjoner fremkaller også plutselige og uforutsigelige endringer i sinnsstemningen hos brukeren.

HVA RISIKERER DU VED Å TA LSD?

Virkningene av LSD er uforutsigelige. De avhenger av hvor mye som er tatt, personens humør og personlighet, og i hvilke omgivelser stoffet er inntatt. Det er som et terningkast — en vill, forvrengt høy tilstand eller en alvorlig paranoid* nedtur.

Normalt inntre de første virkningene av LSD 30 til 90 minutter etter at man har inntatt stoffet. Ofte utvides pupillene. Kroppstemperaturen kan bli høyere eller lavere, mens blodtrykket og pulsen enten blir raskere eller langsommere. Svettetokter eller kulderyster er ikke uvanlige.

LSD-brukere opplever ofte appetittløshet, søvnløshet, tørr munn og skjelving. Synsmessige forandringer er blant de mer vanlige følgene — brukeren kan bli fiksert på intensiteten av bestemte farger.

* paranoid: mistenksom, mistroisk eller redd for andre mennesker.

Ekstreme humørforandringer, helt fra en fjern «lykke» til intens frykt, oppleves også. Det verste er at LSD-brukeren er ute av stand til å avgjøre hvilke følelser som er skapt av stoffet og hvilke som er del av virkeligheten.

Noen LSD-brukere opplever en lykksalig følelse som de forveksler med «innsikt».

Den økte trangen til å ta stadig mer av stoffet for å gjenoppleve den samme følelsen, gjør at de trekker seg mer og mer unna vanlige aktiviteter i livet. Andre opplever sterke, skremmende tanker og følelser, frykt for å miste kontroll, frykt for sinnssykdom og død og fortvilelse når de bruker LSD. Når det først starter, er det ofte ikke noe som stopper en «bad trip», den kan fortsette i opp til tolv timer. Det er faktisk noen

menesker som aldri kommer seg fra en psykose som er fremkalt av syre.

Tatt i en tilstrekkelig stor dose fremkaller LSD vrangforestillinger og visuelle hallusinasjoner. Brukerens oppfatning av tid og en selv forandrer seg. Gjenstanders størrelse og form blir forvrengt, akkurat som bevegelser, farger og lyder. Selv ens berøringssans og de normale kroppsformemmelsene forvandler seg til noe merkelig og bisart. Sanseinntryk kan «forveksles» og gi brukeren opplevelsen av å høre farger og se lyder. Disse forandringene kan være skremmende og kan forårsake panikk.

Evnen til å foreta fornuftige bedømmelser og forstå vanlige farer er svekket. En LSD-bruker kan prøve å gå ut av et vindu for å «se nærmere» på jorden. Han kan synes det er morsomt å

beundre solnedgangen, lykkelig uvitende om at han står midt i et travelt gatekryss.

Mange LSD-brukere opplever flashbacks, eller en tilbakevending av LSD-trippen, ofte uten forvarsel, lenge etter å ha tatt LSD.

Bad trips og flashbacks er bare noen av risikoene ved å bruke LSD. LSD-brukere kan utvikle relativt langvarige psykoser eller alvorlige depresjoner.

Fordi LSD hopper seg opp i kroppen, utvikler brukere en toleranse overfor stoffet. Med andre ord, vanebrukere er nødt til å ta det i stadig større doser for å oppnå det å bli «høy». Dette øker den fysiske virkningen, og øker risikoen for en psykosefrembringende bad trip.

Da jeg var på en syretripp forestilte jeg meg at vi hadde kjørt rett inn i en stor trailer og blitt drept. Jeg hørte metallet som knuste, og deretter en mørk og vond stillhet. Jeg var skrekkslagen, jeg trodde faktisk at vi var døde... I et helt år torde jeg ikke gå inn på en kirkegård fordi jeg var redd for å finne min egen grav.» — Jenny

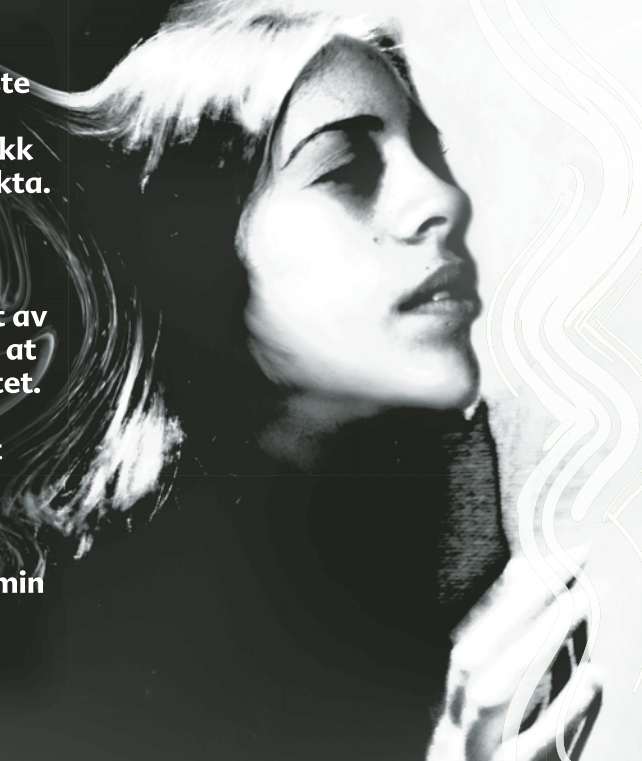
Når man er på LSD, som ofte tas som papirbiter (se under), vil en intens, uvirkelig tilstand etter hvert endre seg til en fortvilet følelse av å være fullstendig atskilt fra virkeligheten. Oftest er en «bad trip» ikke til å stoppe — og den kan vare i opp til 12 timer.



Da jeg var 13 tok jeg min første drink og ble raskt etter introdusert til marihuana. Så fikk jeg fort tak i LSD, og jeg ble hekta. Jeg spiste det som om det var godteri.

En natt under en av orgiene fikk jeg en blackout. Jeg våknet av at jeg kastet opp, og oppdaget at jeg hadde blod over hele ansiktet. Ved et mirakel kom jeg til meg selv, og skjelvende fikk jeg satt meg ut i bilen og kjørte hjem til mine foreldre. Jeg krøp opp i sengen til mor og gråt.

Da jeg var 21 startet jeg på min første avvenning.» — Donna



DE SKADELIGE VIRKNINGENE AV LSD

FYSISKE VIRKNINGER

- Utvidede pupiller
- Høyere eller lavere kroppstemperatur
- Svettetokter eller kulderystelser (gåsehud)
- Appetittløshet
- Søvnløshet
- Tørr munn
- Skjelving

PSYKISKE VIRKNINGER

- Vrangforestillinger
- Visuelle hallusinasjoner
- En kunstig følelse av eufori eller sikkerhet
- Forvrengning av ens tidssans og identitet
- Svekket dybdesyn
- Svekket tidsoppfattelse, forvrengt oppfatning av gjenstanders størrelser og form, bevegelser, farger, lyder, berøringer og brukerens oppfatning av egen kropps utseende
- Sterke, skremmende tanker og følelser
- Frykt for å miste kontroll
- Panikkanfall
- Flashbacks, eller en tilbakevending av LSD-trippen, ofte uten varsel, lenge etter å ha tatt LSD
- Alvorlig depresjon eller psykose



Jeg begynte å drikke i en alder av 15 år. Så fortsatte jeg med å ta ecstasy, speed, kokain og LSD.

Det var vanskelig for meg å holde på en jobb, og jeg ble deprimert og trodde at jeg aldri kunne vinne over trangen til å ta stoff. Jeg forsøkte å begå selvmord to ganger ved å ta en overdose. Jeg kom til psykiatere som gav meg enda mer stoff, antidepressiver og beroligende midler, men det gjorde bare alt sammen verre.

For å få utløp for følelsene mine, begynte jeg å skade meg selv — jeg begynte å skjære og brenne meg selv.» — Justin

INTERNASJONALE STATISTIKKER

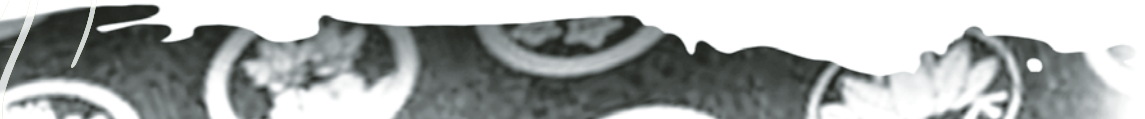
♦ Europa, har så mange som 4,2 % i alderen mellom 15 og 24 år tatt LSD minst én gang. Ved en spørreundersøkelse var prosentdelen av personer i aldersgruppen, som hadde tatt LSD i det forløpne år, over 1 % i sju land (Bulgaria, Tsjekkia, Estland, Italia, Latvia, Ungarn og Polen).

I Amerika har forskere som er finansiert av National Institute on Drug Abuse, siden 1975 årlig spurt nesten 17 000 avgangselever i hele landet for å se tendensen når det gjelder bruk av stoff, og for å måle studentenes holdninger og meninger angående stoffmisbruk.

Prosentdelen av avgangselever som svarte at de hadde tatt LSD minst én gang i løpet av det foregående året, var nesten fordoblet, fra 4,4 % i 1985 til 8,4 % i 1997. I 1997 hadde 13,6 % av avgangselevne eksperimentert med LSD minst én gang i sitt liv.

En undersøkelse som ble offentliggjort i januar 2008 fant at omkring 3,1 millioner personer i USA, i alderen 12 til 25 år sa, at de hadde brukt LSD.

I Norge hadde litt over 2 prosent i aldersgruppen 21 til 30 brukt LSD minst en gang i 2006, sammenlignet med litt over 1 prosent i 1998 og litt over 3 prosent i 2002.



STYRKEN AV LSD

LSD er det sterkest virkende av alle sinnsendrende typer stoff.

LSD er 100
ganger så
sterkt som
fleinsopp

LSD er 4000
ganger sterkere
en meskalin

LSD
4000X

LSD
100X

Fleinsopp

Meskalin

Jeg begynte å vanke på strippeklubber og kasinoer, og gikk til sengs med hvem som helst. Jeg besøkte bordell etter bordell og ble snart introdusert til andre typer stoff enn LSD.

Jeg brukte opp hele arven min, og ble nødt til å flytte inn i et crack-hus hvor jeg bodde i ett år. Der så jeg folk dø. Jeg mistet forretningen min og ble en tyv.

Jeg ble arrestert i november 2003 for forsøk på flykapring og havnet i fengsel.

Jeg hadde såret og mistet alle som brydde seg om meg, og jeg var blitt utstøtt.

Jeg endte opp som uteligger og sov i en pappeske på togstasjonen. Jeg måtte tigge og slite for å skaffe meg mat.»

— Fred

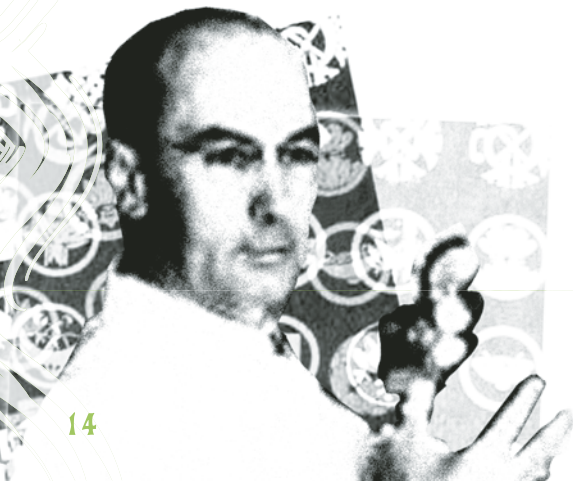
LSD ♦ EN KORT HISTORIE

Albert Hofmann, en kjemiker som arbeidet for Sandoz Pharmaceutical, syntetiserte* LSD for første gang i 1938 i Basel, Sveits, mens han lette

etter et blodstimulerende middel. Dets hallusinogene virkninger var ukjent inntil 1943, da Hofman tilfeldigvis inntok noe LSD. Det ble senere oppdaget at en dose inntatt gjennom munnen på så lite som 25 mikrogram (svarende i vekt til noen få saltkorn) er i stand til å produsere livaktige hallusinasjoner.

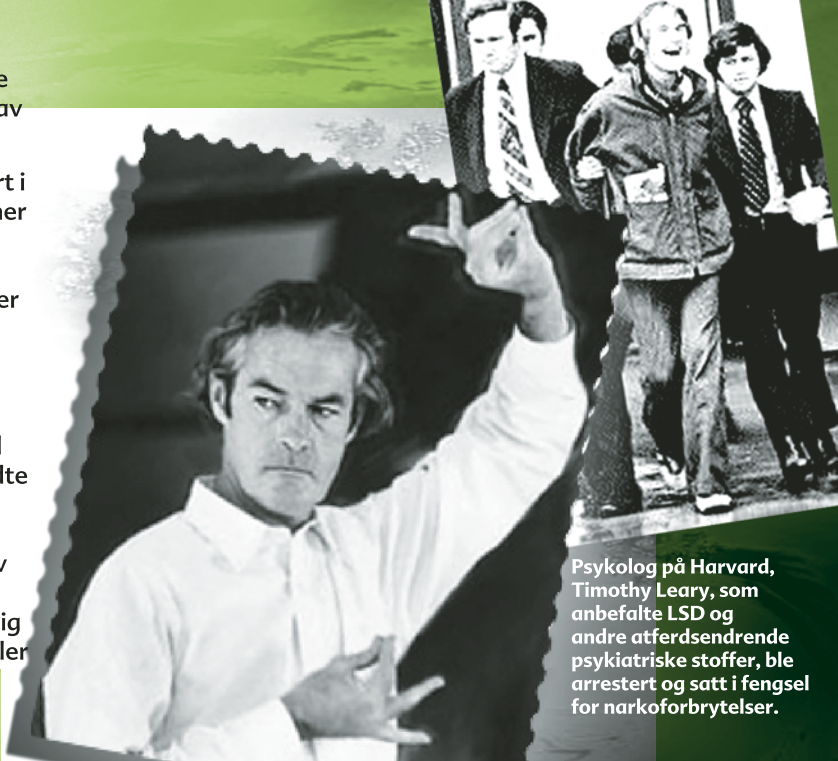
På grunn av dets likhet med en kjemisk substans som finnes i hjernen og dets likhet i virkninger med bestemte aspekter av psykoser, ble LSD brukt i eksperimenter av psykiatere gjennom 1940-, 1950- og 1960-årene. Mens forskere mislyktes i å oppdage noen medisinsk bruk for stoffet, ble gratisprøvene som ble levert av Sandoz Pharmaceuticals til eksperimentene, spredt

* syntetisere: å fremstille (et stoff) ved å blande kjemikalier.



vidt omkring, og dette førte til utbredt bruk av dette stoffet.

LSD ble gjort populært i 1960-årene av personer som Timothy Leary, som oppmuntret amerikanske studenter til «turn on, tune in, and drop out». (Skrupå, finn tonen og skei ut.) Dette skapte en hel protestkultur med stoffmisbruk og spredte stoffet fra Amerika til Storbritannia og resten av Europa. Selv i dag er bruk av LSD i Storbritannia betydelig høyere enn i andre deler av verden.



Psykolog på Harvard, Timothy Leary, som anbefalte LSD og andre atferdsendrende psykiatriske stoffer, ble arrestert og satt i fengsel for narkoforbrytelser.

Psykiatriske programmer for tankekontroll som fokuserte på LSD og andre hallusinogener, skapte en generasjon av syrehoder.

CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

Suicide Revealed

By Thomas D. Clancy

...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department

...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department

...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department

District the Focus

By Bill Richards

...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department
...CIA employees of the Department

Report to the President by the COMMISSION ON CIA ACTIVITIES WITHIN THE UNITED STATES



Mens 60-tallets protestkultur brukte stoffet til å flykte fra samfunnets problemer, så det vestlige etterretningssamfunnet og militæret at det var et potensielt kjemisk våpen. I 1951 begynte disse organisasjonene en rekke eksperimenter. Forskere fra USA la merke til at LSD «er i stand til å gjøre hele befolkningsgrupper, deriblant militære styrker, likegyldige overfor omgivelser og situasjoner, forstyrre planlegging og dømmekraft, og til og med skape engstelse, ukontrollert forvirring og terror».

Eksperimentering i bruken av LSD for å forandre personligheten hos personer for etterretningstjenesten – og til å kontrollere hele befolkninger – fortsatte inntil USA offisielt nedla forbud mot stoffet i 1967.

Bruk av LSD hadde en tilbakegang i 1980-årene, men økte igjen i 1990-årene. Siden 1998 ble LSD brukt mer bredt i danseklubber og ved ravepartyer av eldre tenåringer og unge mennesker. Bruken sank vesentlig i 2000 eller der omkring.

«Jeg hadde tatt LSD for første gang en gang i 1967. Jeg hadde hørt om LSD lenge før den tiden. Etter den første LSD-erfaringen tok jeg LSD regelmessig, noen ganger opp til fire eller fem ganger i uka i en lengre periode. Hver gang jeg tok stoffet, gled jeg mentalt lenger og lenger bort fra virkeligheten. Til slutt var jeg helt ute av stand til å føle meg normal i mitt eget skinn.» — Andrea

HVA LANGEREN VIL FØRTELLE DEG

Da ungdommer ble spurt om hvorfor de begynte med stoff i første omgang, svarte 55 % at det var på grunn av press fra kameratene. De ønsket å være kule og populære. Langerne vet dette.

De vil nærme seg deg som en venn og tilby å «hjelp deg igjennom» med «noe som bringer deg opp». Stoffet vil «hjelp deg til å passe inn» eller «få deg til å føle deg kul».

Stofflangerne vil si alt mulig for å få deg til å kjøpe stoffet deres bare for å tjene penger.

De vil fortelle deg at å bruke LSD vil «åpne opp for tankene dine.»

De bryr seg ikke om om stoffene ødelegger livet ditt, så lenge de får betalt. Alt de bryr seg om er penger. Tidligere langere har innrømmet at de så på kjøperne sine som «bønder i et sjakkspill».Få tak i fakta om stoff. Bestem selv hva du vil gjøre.»





I min egen lille LSD-tripp-verden begynte jeg å bli paranoid. Jeg følte at kameratene mine pønsket på å gjøre meg noe, kanskje til og med ta livet av meg. Jeg tenkte for meg selv at jeg var nødt til å komme meg unna.

Jeg løp inn på soverommet til kameraten min, åpnet vinduet på vidt gap og hoppet ut. Heldigvis for meg bodde han i første etasje. Jeg løp gjennom et skogsområde i retning av en bro. Jeg kjente at hjertet mitt slo fortere og fortere. Jeg hørte stemmer som sa at jeg nå ville jeg få hjerteattakk og dø.

Men det var ikke alt. Flere år senere var jeg ute og jogget. Plutselig, bang, fikk jeg flashback fra den gangen jeg hadde tatt LSD. Jeg fikk et grusomt panikkanfall og hørte stemmer som sa at nå ville jeg få hjerteattakk og dø.

Jeg vil si til alle som bare *tenker* på å prøve LSD, om å tenke seg om en gang til.» — Brian

Sannheten om stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrengte brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et

resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskelige så vel som de uønskede. Så, mens det gir hjelp med lettelse av smerte for en kort tid, utsletter det evne, årvåkenhet og gjør ens evne til å tenke uklar.

Medisiner er stoff som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hvordan kroppen din virker og få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men de er fortsatt stoff: De fungerer som stimulans eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så om du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som illegale stoff.

**Det virkelige svaret er
å få faktaene og ikke ta
stoff i første omgang.**



HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i sine liv.

Her er noen av grunnene unge mennesker har oppgitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å se voksne ut
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men med tiden blir stoffet til problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



REFERANSER

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2007 Annual Report

United Nations Office of Drugs and Crime, report on LSD, 1998

U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center report, May 2003

U.S. Drug Enforcement Administration

"Research Report Series—Hallucinogens and Dissociative Drugs," U.S. National Institute on Drug Abuse

U.S. Office of National Drug Control Policy report on Hallucinogens, September 2005

Acid Dreams: The Complete Social History of LSD—The CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revised edition), March 1986

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Norway

www.drogues.gouv.fr. (Website of the French Government's Interdepartmental Mission for the Fight Against Drugs and Drug Addiction)

Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

"Situation of amphetamines, Ecstasy and LSD in Europe," European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

"New Study Reveals More than 3 Million Adolescents and Young Adults Have Used Non-Prescription Cough and Cold Medicines to Get High at Least Once in their Lifetimes," 10 Jan 2008, Substance Abuse and Mental Health Services Administration

BILDER:
Side 5: DEA; side 14: The Albert Hofmann Foundation; side 15: DEA/Timothy Leary arrest.

Millioner av hefter som dette er blitt delt ut på 22 språk verden over. Når det kommer nye stoff på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir heftene oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug- Free World (Stiftelsen for en stofffri verden), en ikke-religiøs allmenntilgjengelig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles, California.

Foreningen fremstiller undervisningsmaterialer og gir råd og koordinerer et internasjonalt nettverk til forebyggelse av stoff. Nettverket arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og offentlige myndigheter — enhver med interesse i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

VIKTIGE FAKTA

Dette hefte er et i en hel serie av hefter, som inneholder fakta om marihuana, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetaminer, sniftestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Ved bruk av denne informasjonen kan leseren beslutte seg til å leve et liv uten stoff.

For ytterligere informasjon eller flere eksemplarer av dette eller andre hefter i denne serien, kontakt:



Internasjonal adresse:

Foundation for a Drug-Free World
1626 North Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028, USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
(001) 818 9525260

Adresse i Norge:

Si nei til stoff, si ja til livet
Postboks 156 Grefsen
0409 Oslo
neitilstoff.org
info@neitilstoff.org