

SANNHETEN OM

ECSTASY

X
Kjærlighetsdop
XTC
Due
E
Beans

neitilstoff.org

HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det snakkes mye om stoff verden over — på gatene, i skolen, på internett og i TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Mye av det du hører om stoff kommer fra dem som selger dem. Tidligere narkohandlere har tilstått at de ville ha sagt hva som helst for å få andre til å kjøpe stoffene deres.

Ikke la deg lure. Du har bruk for fakta, for å unngå å bli avhengig av stoff, og til å hjelpe dine venner til fortsatt ikke å være på dem. Det er grunnen til at vi laget dette heftet — til deg.

Det er viktig for oss å høre hva du synes om heftet, så vi ser frem til å høre fra deg. Du kan også gå på nettet på **drugfreeworld.org** og sende oss e-post til **info@drugfreeworld.org**.



Danser du med

DØDEN?

Ecstasy er et ulovlig stoff. Det amerikanske narkotikapolitiet (DEA) klassifiserer det som et klasse 1 stoff, en beskrivelse som benyttes for farlige preparater uten noen anerkjent medisinsk bruk. Andre klasse 1-stoffer omfatter heroin og LSD. Straff for besittelse, distribusjon og produksjon av ecstasy kan omfatte fengsel fra fire år til livsvarig, og bøter fra 1,5 mill. kr. til 25 mill. kr, avhengig av mengden av stoff du har i din besittelse.

Det tragiske er at ecstasy er et av de mer populære stoffene blant unge i dag. FNs kontor for stoff og kriminalitet anslår at omkring 9 millioner mennesker i verden bruker ecstasy. Den store majoriteten av brukere er tenåringer og unge voksne.

Blandet med alkohol er ecstasy ekstremt farlig og kan faktisk være dødelig. Så vidt utbredt er dette «designerstoffet» at innleggelser på legevakter har eksplodert med mer enn 1200 % etter at ecstasy ble «feststoffet» man tok på rave-fester og diskoteker.



Vil du virkelig feste?

Nikki var ikke annerledes enn de andre som dro på ravepartyer. Hun ville bare vekk fra noen av sine problemer og hygge seg med vennene. Hun ville feste gjennom hele natten. En hadde en flaske flytende ecstasy i bilen. De ble enige om at alle skulle ta det. Det tok ikke lang tid så tok stoffet over. Nikki danset og danset og danset — langt ut over hva

hun normalt kunne. En av hennes venner sa senere i politirapporten: «Nikki kunne ikke føle noe som helst.»

Om morgenen var Nikki død. Grunnen: forgiftet av ecstasy.

«Men det vil aldri skje med meg» tenker du. Kanskje ikke, men du vil da heller ikke ta den sjansen?



På et raveparty så jeg en type som hadde fylt seg selv med ecstasy, gjenta gang på gang, i mange timer: 'Jeg er en appelsin, ikke skrell meg. Jeg er en appelsin, ikke skrell meg.' En annen trodde han var en flue og fortsatte å dunke hodet inn i et vindu.»

— Liz

Hva er ecstasy?

Ecstasy ble opprinnelig utviklet av det farmasøytiske selskapet Merck i 1912. I opprinnelig form var ecstasy laget av metylendioxymetamfetamin (MDMA), et stoff som påvirker sinnet og som inneholder de samme stimulerende egenskaper som metamfetamin. MDMA ble brukt av den amerikanske hæren i 1953 i tester av psykologisk krigføring, og kom til syne igjen på 1960-tallet som et medikament innen psykoterapi som skulle «reduere hemninger*». MDMA ble ikke brukt som partydop før på 1970-tallet. Det var først på 1970-tallet at MDMA begynte å dukke opp i festmiljøet.

Innen begynnelsen av 1980-tallet ble det reklamert for MDMA som «det beste innen den kontinuerlige letingen etter å oppnå lykke gjennom kjemi», og det «moteriktige» stoffet for mange helgefester. I 1984 var MDMA fortsatt lovlig og ble solgt med merkenavnet «ecstasy», men i 1985 hadde stoffet blitt forbudt av sikkerhetsgrunner.

Siden sent på 1980-tallet har «ecstasy» blitt et omfattende «markedsførings»-uttrykk for langere

som selger stoff av «ecstasy-typen», som faktisk kan inneholde veldig lite eller ingen MDMA i det hele tatt. Og mens MDMA selv kan forårsake skadelige bivirkninger, kan det som i dag kalles ecstasy inneholde en lang rekke blandede stoff – fra MDA, MDE, LSD, kokain, heroin, amfetamin og metamfetamin, til rottegift, koffein, midler for å fjerne mark hos hunder, osv. Til tross for de søte logoene langerne setter på pillene, er det dette som gjør ecstasy spesielt farlig, og har skylden for mange av dødsfallene hos førstegangsbrukere – en bruker vet aldri virkelig hva han tar. Farene er større når brukere øker dosen for å prøve å bli like høye som tidligere uten å vite at de kanskje tar en helt annen kombinasjon av stoff.

Ecstasy er vanligvis i pilleform, men kan også injiseres og tas på andre måter. Flytende ecstasy er faktisk GHB (gammahydroksybutyrat), et middel som beroliger nervesystemet og som også finnes i avløpsrens, malingsfjernere eller avfettende løsemidler.

* hemninger: Ideer eller regler som har tendens til å stoppe en person i å gjøre noe.

Gatenavn

- Cadillac
- Adam
- Due
- California
- Sunrise
- Clarity
- E
- Essence
- Kløver
- Eva
- Hug
- Knips
- Rosa
- Panter
- Love pill
- Love drug
- Roll
- X
- Snøball
- XE
- XTC

Drøm eller mareritt?

- Ifølge National Survey on Drug Use and Health for 2007 anslås det at 12,4 millioner amerikanere fra alderen 12 år og oppover hadde prøvd ecstasy i hvert fall en gang, noe som representerer 5 % av USAs befolkning i den aldersgruppen.
- Resultatet av 2007-undersøkelsen viste at 2,3 % av 8.-klassene, 5,2 % av 10.-klassene og 6,5 % av gymnaselevene hadde prøvd ecstasy minst én gang.
- I Norge viste en undersøkelse fra 2006 at 2 til 3 % av 15- til 20-årige hadde prøvd ecstasy minst én gang.
- 92 % av de som startet med ecstasy fortsetter senere med andre stoff: marihuana, hasj, amfetamin, kokain eller heroin.



Innbilt kjarlighetsspille

Av med masken

Ecstasy har kallenavnet «kjarlighetsspillen», fordi den øker farge- og lydopplevelsen, og skulle etter sigende forsterke fornemmelsene når man rører eller kjæler med en annen, spesielt under sex.

Men ecstasy inneholder ofte hallusinogener, stoff som påvirker sinnet og får en til å se eller oppleve ting som ikke er der i virkeligheten. Hallusinogener blander bilder i sinnet sammen og kan få en til

å gjenoppleve gamle uhyggelige eller sørgelige opplevelser. De kan man så komme til å henge fast i, uten selv å være klar over det.



Ravepartyer er ok – så lenge du ikke tar ecstasy. Men så snart du har begynt, anser du folk som prøver å få deg til å stoppe for å være idioter. Du tror du har funnet noe stort, og de skal ikke prøve å fortelle deg det motsatte. Når du begynner å like ecstasy er det for sent, du har allerede druknet.»

– Pat

Ideen med ecstasy som en «Kjærlighetspille» er en av de mange løgnene som har blitt spredt om stoffet.

Ecstasy er nedbrytende rent følelsesmessig og den som bruker det vil ofte lide av depresjoner, forvirring, alvorlig angst, paranoia*, psykotiske tilstander og andre psykiske problemer.

* paranoia: mistanke, mistro eller frykt for andre mennesker.



Heldigvis er jeg i live, men jeg står tilbake med dagene, månedene og årene etter det traumet jeg fikk. Jeg blir nødt til å konfrontere hva det har gjort med meg selv for resten av livet mitt ... Jeg har opplevd alt du kan forestille deg. Depresjon, engstelse, stress gjentatte mareritt om natten og vemmelige hodepiner, var kun noe av det som rammet meg etter jeg tok ecstasy. Jeg døde nesten. Det tok kun en kveld, noen få [ecstasy] piller, og noe alkohol. Dette stoffet er livsfarlig og jeg er så takknemlig for at jeg er i live. Jeg kan ikke beskrive, hvor hardt det er å overvinne de marerittene hele tiden. Jeg våkner opp badet i svette mens jeg takker Gud, takknemlig for at det kun er et mareritt. Jeg ber om at marerittene vil forsvinne med tiden ... Det finnes intet stoff som er verdt opp- og nedturene.»

– Megan

Konsekvenser av å bruke ecstasy

Ecstasy sløver kroppens naturlige alarmsystem. Som et resultat etter å ha inntatt stoff, kan man risikere å overskride sin egen fysiske grense og utholdenhet. For eksempel oppdager en person på ecstasy kanskje ikke at han er blitt helt overopphetet og kan risikere å besvime og til og med dø av heteslag.

En undersøkelse foretatt på universitetet i Texas, Senter for sosialforskning, fant at de langtidsvirkningene som hyppigst ble funnet ved bruk av ecstasy, omfattet depresjoner og manglende evne til å konsentrere seg. Forskerne fant også at vedvarende bruk av ecstasy gav søvn-, humør- og angstforstyrrelser, skjelving, nervøse trekninger og hukommelsesproblemer.

KORTTIDSVIRKNINGER

- Svekket dømmekraft
- Innbilt kjærlighet
- Forvirring
- Depresjon
- Søvnproblemer
- Alvorlige angstanfall
- Paranoia
- Trang til stoff
- Muskelspenninger
- Besvimer og får kuldegysninger eller hevelser
- Biter tenner
- Sløret syn
- Kvalme



LANGTIDSVIRKNINGER

- Uhelbredelige hjerneskader som påvirker hukommelsen og ens tanker
- Skader på de delene av hjernen som regulerer viktige funksjoner som innlæring, søvn og å uttrykke følelser.
- Det er som hjernens sentralbord blir revet i stykker og så satt sammen igjen baklengs
- Ødelagte nervebaner og nerveender
- Depresjon, angst, tap av hukommelsen
- Nyresvikt
- Blødninger
- Psykoser
- Kollaps av cardiovascular* systemet
- Kramper
- Død

* cardiovascular: som har å gjøre med både hjerte og blodårer

Jeg hører mange mennesker kalle ecstasy et morsomt og harmløst stoff. Min reaksjon er: 'Om de bare visste.'

På fem måneder gikk jeg fra å leve et forholdsvis ansvarsfullt liv mens jeg forsøkte å nå mine mål, til å være en person som ikke brydde seg om noe som helst – og jo høyere jeg ble jo mer sank jeg ned i et mørkt ensomt sted. Når jeg endelig sov hadde jeg mareritt og skalv. Jeg var sykkelig blek, hodet mitt dunket, og jeg begynte å bli paranoid. Men jeg ignorerte alt sammen og trodde at det var normalt. Helt til den natten hvor jeg trodde at jeg skulle dø.

Ecstasy fjernet styrken min, motivasjonen min, drømmene mine, vennene mine, leiligheten min, pengene mine og, verst av alt, fornuften min. Jeg er bekymret for fremtiden og bekymrer meg hver dag om min helse. Jeg har mange fjell foran meg, men jeg har tenkt å fortsette å klatre oppover fordi jeg har vært en av de heldige.»

– Lynn



Kan jeg bli avhengig av ecstasy?

Blir man avhengig av ecstasy? Det mener mange. Men selv om man ikke blir avhengig, så finnes det fire andre farer:

FARE NR. 1: Innen 1955 var mindre enn 10 % av ecstasypillene på markedet ren MDMA. I dag tar ecstasybrukere en blanding av en stor samling stoff, og ofte gifter.

FARE NR. 2: Man blir nødt til hele tiden å ta mer av stoffet for å oppnå den samme virkningen. Brukere sier at ecstasys virkning forminskes kraftig etter den første gangen. Og etter hvert som man tar, mer av stoffet blir også den negative virkningen verre.

Når den ønskede virkningen blir mindre vil man ofte få lyst til å prøve andre stoff som er enda farligere.

FARE NR. 3: Man kan noen ganger føle trangten til å bruke andre stoff som heroin eller kokain for å takle den psykiske og fysiske smerten som følger med en nedtur etter ecstasy; 92 % av de som tar ecstasy tar også andre enda hardere stoff.

FARE NR. 4: Den innbilte ideen at man kun har det godt når man er på ecstasy fører med seg at man tar det oftere enn kun når man er på teknopartyer eller ravepartyer; som med andre stimulerende midler, fortsetter folk å ta ecstasy til tross for at de opplever ubehagelige bivirkninger.



Vitenskapelig informasjon

Det er gjort en mengde undersøkelser om ecstasy. De viser at:

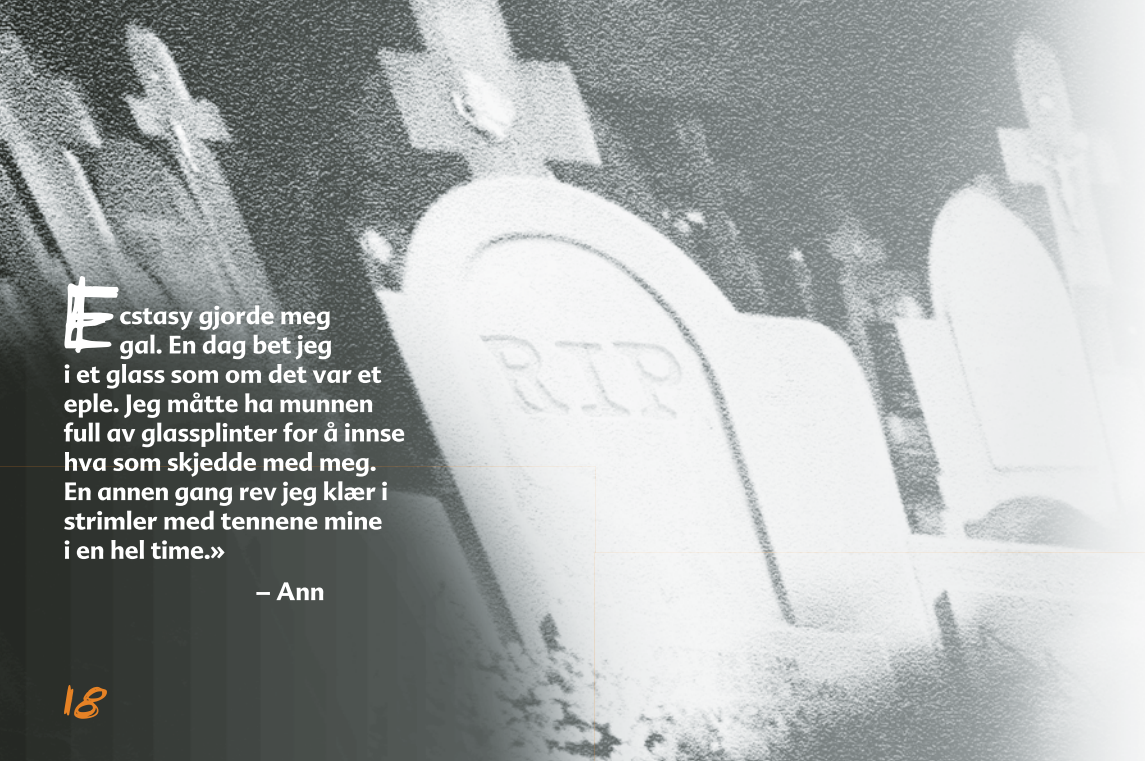
- Å ta ecstasy kan få leveren til å svikte, som i tilfellet med den 14-årige jenta som døde av dette, til tross for at legene prøvde å redde henne med en levertransplantasjon.
- Det har også skjedd at ecstasypiller har inneholdt andre stoff – et fryktelig eksempel er rottegift.
- Unge mennesker har dødd av væskemangel (såkalt dehydrering), utmattelse og hjerte-attakk etter å ha tatt for mye ecstasy.
- Ecstasy kan gi nyre-, lever- og hjerneskader men også lesjoner på hjernevevet som tar lang tid å helbrede.
- Selv en liten mengde ecstasy har vist seg å kunne forgifte nervesystemet og forårsake ubotelig skade.

Avslører løgnene om stoff

Det «positive» bildet man kan ha om stoff stammer hovedsaklig gjennom å bli glamorisert i filmer og musikk.

Når et nytt stoff dukker opp, betrakter man det sjeldent som farlig før lenge etter at skadene har vist seg. Da er skaden allerede skjedd: ideen om at stoffet er harmløst har allerede spredd seg.

Ecstasy har blitt reklamert for på den måten. Som en mediekonsulent sa, «Det virker nesten som om en dyktig markedsføringsguru har laget en kampanje for det.»



Ecstasy gjorde meg gal. En dag bet jeg i et glass som om det var et eple. Jeg måtte ha munnen full av glassplinter for å innse hva som skjedde med meg. En annen gang rev jeg klær i strimler med tennene mine i en hel time.»

– Ann

Hva langeren vil fortelle deg

Når ungdommer ble spurt for å finne ut hvorfor de startet med å bruke stoff i første omgang, svarte 55 % at det var på grunn av press fra deres venner. De ønsket å være kule og populære. Langerne vet dette.

De vil nærme seg deg som en venn og tilby å «hjelp deg igjennom» med «noe som bringer deg opp». Stoffet vil «hjelp deg til å passe inn» eller «få deg til å føle deg kul».

Langerne av stoff, motivert av profitten de gjør, vil si alt mulig for å få deg til å kjøpe stoffet deres.

De vil fortelle deg at hvis du tar ecstasy «vil du bli sammen med en mengde jenter».

De bryr seg ikke om stoffene ruinerer livet ditt så lenge de får betalt. Alt de bryr seg om er penger. Tidligere langere har innrømmet at de så på sine kjøpere som «bønder i et sjakkspill».

Få tak i fakta om stoff. Ta dine egne beslutninger.

Sannheten om stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrengte brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et

resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskelige så vel som de uønskede. Så, mens det gir hjelp med lettelse av smerte for en kort tid, utsletter det evne, årvåkenhet og gjør ens evne til å tenke uklar.

Medisiner er stoff som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hvordan kroppen din virker og få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men de er fortsatt stoff: De fungerer som stimulans eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så om du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som illegale stoff.

Det virkelige svaret er
å få faktaene og ikke ta
stoff i første omgang.

HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i sine liv.

Her er noen av grunnene unge mennesker har oppgitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å se voksne ut
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men med tiden blir stoffet til problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



REFERANSER

Drug Enforcement
Administration

National Institute on
Drug Abuse

Drug Policy Information
Clearinghouse

«Club Drugs Facts and
Figures», Office of National
Drug Control Policy

United Nations Office on Drugs
and Crime World Report 2008

Center for Substance Abuse
Research

British Medical Journal

National Institutes of Health

Department of Health (UK)

2007 National Survey on Drug
Use and Health

2007 National Report
(2006 data) to the European
Monitoring Centre for Drugs
and Drug Addiction, Denmark

BILDER:

Side 7: stockxpert.com

side 18: stockxpert.com,
bigstockphoto.com

Millioner av hefter som dette er blitt delt ut på 22 språk verden over. Når det kommer nye stoff på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir heftene oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug- Free World (Stiftelsen for en stoffri verden), en ikke-religiøs allmennyttig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles, California.

Foreningen fremstiller undervisningsmaterialer og gir råd og koordinerer et internasjonalt nettverk til forebyggelse av stoff. Nettverket arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og offentlige myndigheter – enhver med interesse i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

VIKTIGE FAKTA

Dette hefte er et i en hel serie av hefter, som inneholder fakta om marihuana, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetaminer, sniftestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Ved bruk av denne informasjonen kan leseren beslutte seg til å leve et liv uten stoff.

For ytterligere informasjon eller flere eksemplarer av dette eller andre hefter i denne serien, kontakt:



Internasjonal adresse:

Foundation for a Drug-Free World
1626 North Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028, USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
(001) 818 9525260

Adresse i Norge:

Si nei til stoff, si ja til livet
Postboks 156 Grefsen
0409 Oslo
neitilstoff.org
info@neitilstoff.org